

## PROJET EDUCATIF DU CLUB

Le club « Bloc à Bloc grimpe » c'est :

L'esprit de camaraderie, de solidarité. L'escalade pour nous c'est se dépenser, se dépasser, se confronter à des difficultés et trouver des solutions, seul ou accompagné de ses camarades ou de l'adulte.

Bloc à Bloc grimpe souhaite développer la pratique du bloc chez les jeunes, les grimpeurs doivent pouvoir s'épanouir et évoluer à leur rythme dans ce sport qui les amènera peut être à faire de la compétition.

La personne qui prend en charge l'encadrement du club à un rôle éducatif : son regard sur l'activité, sa pédagogie et son expérience doivent permettre d'offrir un cadre sécurisant et ludique répondant aux valeurs que le club défend.

En faisant partie d'un club, l'accès aux compétitions est ouvert mais ce n'est pas la seule finalité du club, libre à chacun d'y participer et nous accompagnerons ceux qui le souhaitent.

La compétition nécessite le respect des règles, des concurrents et de soi, de l'assiduité ainsi que de la rigueur au cours des séances.

L'attitude de chacun se doit d'être en accord avec les valeurs sportives et conditionne la participation au club. Les affiliés se doivent donc en contrepartie de respecter scrupuleusement le règlement intérieur.

## PROJET PEDAGOGIQUE

Le club bloc à bloc grimpe accueille des jeunes pouvant être âgés de 6 à 16 ans répartis en plusieurs tranches d'âge.

Nous voyons le club comme une activité périscolaire devant permettre à chacun de s'amuser, de décompresser, de canaliser son énergie dans un environnement adapté et structuré et ainsi d'évoluer à son rythme.

L'encadrement des séances est en charge d'un initiateur escalade, (Brevet fédérale FFME), animateur jeunes (BAFA) depuis 10ans, et directeur (BAFD) de séjours jeunes depuis 9 ans, formé aux premiers secours (AFPS). Pour répondre au mieux aux besoins de ces tranches d'âges lors de cette année de club nous développerons :

### Pour les 6 – 8 ans :

La découverte de l'escalade, comme un jeu dans lequel il faut trouver son équilibre, développer son agilité, sa motricité, sa rapidité, et développer sa mémoire. Il s'agira d'apprendre à chuter, à être à l'écoute, apprendre à se concentrer, à surmonter ses peurs, à intégrer des notions de sécurité.

### Pour les 9 – 11 ans :

L'aspect ludique de l'escalade mais aussi l'aspect sportif, s'amuser mais aussi s'approprier des règles, découvrir des stratégies, la volonté de se dépasser, enrichir sa gestuelle. Apprendre à chuter, des notions de sécurité, être à l'écoute et apprendre à se concentrer, surmonter ses peurs, surmonter l'échec, prendre confiance en ses capacités.

### Pour les 12 – 14 ans :

L'envie de s'évaluer, de se défier et apprendre à s'encourager, affirmer sa technique, développer des stratégies pour se donner des objectifs et trouver le moyen de les concrétiser, apprendre à surpasser un échec et à se maîtriser. Maîtriser les notions de bases pour la sécurité, écouter les autres, développer la solidarité, développer son autonomie dans la pratique du sport (échauffement, hygiène, retour au calme).

### Pour les 14 – 16ans :

Un accompagnement structuré en fonction des objectifs que chaque grimpeur se donne, l'aider à trouver le moyen de les concrétiser, encourager un apprentissage de l'autonomie. Le grimpeur maîtrise les notions de sécurité, affine sa technique, développe ses capacités physiques, apprend des ses erreurs et accepte de gagner et de perdre.

### Les frais de compétition :

Les frais d'inscription aux compétitions sont à prévoir par les familles, ainsi que les déplacements. Nous pourrons organiser des covoiturages suivant les volontaires et partager les frais.